

[WWW.SENIORVLOG.EU](http://WWW.SENIORVLOG.EU)

SIGA A INICIATIVA #SENIORVLOG

Comunicado de imprensa, N.1 – Março 2022

## **SENIORVLOG: INSPIRAR E EMPODERAR os cidadãos mais velhos a TORNAREM-SE VLOGGERS E A UTILIZAREM AS TECNOLOGIAS DE INFORMAÇÃO E COMUNICAÇÃO (TIC)**

A iniciativa SeniorVlog resulta da parceria entre 5 países europeus que visam promover a transformação digital e desenvolver competências digitais, resiliência e capacidade de adaptação, em adultos com mais de 60 anos.

A parceria do projeto SeniorVlog tem o prazer de anunciar o novo website do projeto, que poderá consultar aqui: [www.seniorvlog.eu](http://www.seniorvlog.eu)

Através do website, iremos partilhar todas as etapas e resultados produzidos ao longo dos 31 meses de duração desta iniciativa Europeia, cofinanciada pelo programa Erasmus+, através da Agência Nacional da Polónia, com o objetivo de promover maior qualidade de vida às pessoas mais velhas, através da capacitação das mesmas para o uso da internet, e visando a sua participação ativa nas redes sociais.

Nos jovens, o uso da Internet é natural e acontece diariamente. Contudo, mais de 43% da população da União Europeia (27 estados membros) com idades compreendidas entre os 65-74 anos e cerca de 21% das pessoas com idades entre os 55-64 não utilizaram a internet nos 3 meses anteriores à aplicação deste inquérito (EUROSTAT, 2019). Pessoas mais velhas têm por norma menor tendência para o uso das Tecnologias de Informação e Comunicação (TIC) do que a população em geral. Quanto à presença nas redes sociais, os dados da UE-27 indicam que cerca de 54% dos adultos (faixa etária 17-64) utilizam regularmente a internet, enquanto que para os cidadãos mais velhos (faixa etária 65-74), a percentagem é de 18%. Há ainda uma forte cisão digital entre gerações.

Um dos objetivos principais do projeto é desenvolver novas competências nos formandos (cidadãos mais velhos) através da criação de um Programa de Formação e Mentoria inovador, promovendo competências chave em literacia digital. Desta forma, tornar-se-ão mais ativos nas redes sociais enquanto criadores de conteúdos e conhecimentos.

O objetivo é desenvolver e capacitar para a literacia digital pessoas com mais de 60 anos, para que sejam parte ativa no processo de transformação digital. O Programa SeniorVlog é também uma forma de promover a formação inclusiva, abrangendo todos os grupos etários na educação de adultos. A iniciativa procura criar uma oportunidade para os cidadãos mais velhos ingressarem num programa de formação de elevada qualidade. Simultaneamente, permitirá melhorar as competências dos mentores que apoiam pessoas com mais de 60 anos de idade.

## **A parceria do projeto irá desenvolver:**

- Uma investigação comparativa e inovadora que retrate a presença de Cidadãos mais velhos Vloggers nos meios de comunicação social, e reunindo informação sobre o estado da arte nos países da parceria.
- Um programa de formação, concebido para aproximar os cidadãos mais velhos das redes sociais, e quebrar o estigma que associa o Vlogging somente aos mais jovens.
- Um Guia de mentoria e recomendações para Cidadãos mais velhos Vloggers, promovendo linhas orientadoras para mentores, incluindo um workshop de preparação para novos mentores
- Uma versão online do guia SeniorVlog, com uma abordagem prática, recorrendo ao uso de figuras, gráficos e outros esquemas dinâmicos, com dicas e testemunhos dos participantes, exercícios, multimédia e design gráfico para ser mais atrativo.

A primeira reunião da iniciativa SeniorVlog ocorreu no dia 2 de Fevereiro. Durante a reunião, os parceiros tiveram a oportunidade de se conhecerem, apresentar o plano de trabalho, aprender mais sobre os respetivos contextos nacionais e planearem as próximas atividades. A parceria está agora a avançar na recolha de informações para o relatório comparativo sobre a utilização dos meios de comunicação social.

O folheto do projeto está disponível em polaco, grego, português e italiano:  
<https://seniorvlog.eu/downloads/>

O SeniorVlog envolve um grupo de 5 parceiros, oriundos de 5 países diferentes (Polónia, Itália, Chipre, Portugal, Grécia):

- 1)PCG Polska Sp. z o.o.  
(PL) [www.pcgpolska.pl](http://www.pcgpolska.pl)  
[pcgpolska@pcgpolska.pl](mailto:pcgpolska@pcgpolska.pl)
- 2)EXELIA E.E. (GR)  
[www.exelia.gr](http://www.exelia.gr)  
[info@exelia.gr](mailto:info@exelia.gr)
- 3)Cyprus University of  
Technology/Universidade de  
Tecnologia do Chipre (CY)  
[www.cut.ac.cy](http://www.cut.ac.cy)  
[administration@cut.ac.cy](mailto:administration@cut.ac.cy)
- 4)APROXIMAR (PT)  
[www.aproximar.pt](http://www.aproximar.pt)  
[contacto@aproximar](mailto:contacto@aproximar.pt)  
[.pt](http://www.aproximar.pt)
- 5)ANZIANI E NON SOLO (IT)  
[www.anzianienonsolo.it](http://www.anzianienonsolo.it)  
[progetti@anzianienonsolo.it](mailto:progetti@anzianienonsolo.it)



## NOTES TO EDITORS

- To find out more about the SeniorVlog project and to get involved in the activities please follow the link [www.seniorvlog.eu](http://www.seniorvlog.eu)
- SeniorVlog is co-funded by the European Commission under the Grant Agreement: Erasmus+ 2021-1-PL01-KA220-ADU-000028293

*The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein*