

NEWSLETTER #2 – OUTUBRO 2022

SENIORVLOG: INSPIRAR E CAPACITAR ADULTOS MAIS VELHOS A TORNAREM-SE VLOGGERS E A DOMINAR O MUNDO VIRTUAL

A iniciativa Erasmus + SeniorVlog visa promover uma maior qualidade de vida em adultos mais velhos, preparando-os para melhor utilizar as possibilidades da Internet e a tornarem-se mais visíveis nas redes sociais. O Programa de Formação e Mentoria inovador “SeniorVlog” apresenta uma abordagem estruturada visando capacitar adultos mais velhos, e, ao mesmo tempo, utilizadores da Internet, com competências e aptidões digitais chave, permitindo-lhes tornar-se Vloggers visíveis na comunidade da Internet, à semelhança da maior visibilidade do segmento da população mais velha nas nossas sociedades do “mundo real”.

Durante os meses de Junho e Setembro de 2022, os avanços e resultados alcançados foram partilhados e discutidos durante eventos realizados nos diferentes países parceiros da iniciativa. O objetivo destes eventos foi apresentar a iniciativa aos participantes e divulgar os resultados da investigação nacional e internacional realizada, no âmbito da presença e utilização das redes sociais por parte dos adultos mais velhos.

Durante estas sessões, o facilitador dinamizou uma discussão que abordou as necessidades e sugestões sobre a presença dos adultos mais velhos nos meios de comunicação social através de uma abordagem participativa. Os participantes mostraram interesse na iniciativa Senior Vlog e apreciaram positivamente a organização dos eventos.

POLÓNIA

Durante o workshop realizado a 14 de Junho na Polónia, PGC Polska apresentou a iniciativa, a metodologia e os resultados do primeiro produto intelectual/ primeira fase da iniciativa (PR1), a estrutura proposta para a segunda fase da iniciativa (PR2) e abordou ainda a definição da terceira fase da iniciativa (PR3). A sessão foi dividida em três partes:

- a primeira parte do evento incluiu uma apresentação da iniciativa e dos resultados, pela equipa do PCG
- a segunda parte assentou na troca de conhecimentos entre os participantes especialistas. Nesta fase, foram discutidos os seguintes tópicos: conteúdo de vídeo (que vloggers, canais, vídeos e tópicos, que os adultos mais velhos consomem na Internet,

durante o seu tempo livre?)

■ A última parte disse respeito aos desafios e problemas relacionados com o vlogging por parte dos adultos mais velhos: “como motivar eficazmente para o vlogging? Como inspirá-los a construir competências de domínio no uso da Internet”?

A conversa com os participantes demonstrou a existência de uma lacuna substancial, observada entre as estatísticas da Internet e as declarações de preferências de visualização de vlogs referidas pelos adultos mais velhos. Afirmam assistir a muito mais material de reflexão e de carácter profissional.



ITÁLIA

Anziani e non solo (ANS) promoveu um workshop online no dia 27 de Junho, das 16:00 horas às - 18:30. Para uma melhor descrição da iniciativa, a sessão foi dividida em duas partes: a primeira metade do evento incluiu uma apresentação da iniciativa e resultados, apresentados por elementos da equipa da ANS, e a apresentação de dois exemplos de “boas práticas de vlogging” (a página TikTok de um lar de idosos e a página de Instagram de um influenciador com 92 anos de idade); depois, foi realizada uma sessão de discussão entre todos os participantes na sequência de questões exploratórias realizadas pelos facilitadores. A apresentação e o workshop foram centrados na co-construção dos conteúdos do curso de formação (correspondente à segunda fase do iniciativa - PR2) para os adultos mais velhos e futuros vloggers, com o objetivo de questionar e compreender a visão dos participantes, relativamente ao tipo de conteúdos que seria melhor salientar ou integrar na formação. Foram

recolhidos dados interessantes e estes resultados serão utilizados para uma melhor definição do programa de formação (PR2)

CHIPRE

O Departamento de Enfermagem da Universidade de Tecnologia de Chipre realizou um workshop interactivo na quarta-feira, 8 de junho, das 12:00 às 15:00 horas, no âmbito da iniciativa Erasmus+ 'SeniorVlog'. O objetivo foi recolher dados a partir da contribuição dos participantes, sobre a metodologia proposta, os recursos de informação e comunicação para o curso de formação, e como criar um VLOG por pessoas mais velhas. A reunião contou com 12 participantes, profissionais de instituições públicas, administradores responsáveis por questões de apoio aos adultos mais velhos, educadores de adultos, bem como educadores da área de Tecnologias da Informação e Comunicação (TIC) e tecnologia, organizações não governamentais, tais como centros de dia para adultos mais velhos ou outras instituições educativas que trabalham com adultos mais velhos. Os resultados mostraram alguma relutância por parte dos adultos mais velhos em aderir ao vlogging, bem como a necessidade de programas educativos especializados no que diz respeito à utilização dos meios de comunicação social.



GRÉCIA

A abordagem utilizada pela EXELIA no intuito de recolher dados e divulgar os resultados alcançados pela iniciativa até ao momento, contou com fases: a) realização de 2 workshops com participantes mais velhos (7 pessoas no total de idades entre os 61 e 76 anos) com domínio moderado a elevado na utilização de redes sociais; e b) implementação de 3 entrevistas individualizadas com profissionais gerontólogos (representantes de ONGs), para além de um famoso Youtuber com 145 mil seguidores. Durante os workshops (ocorridos a 22/7 e 19/9), EXELIA apresentou a iniciativa (objetivo e resultados esperados), discutindo tópicos como a utilização, atitudes, comportamentos, e preferências de adultos mais velhos e jovens referente aos meios de comunicação social. Ainda, foram debatidos os resultados do relatório nacional. Finalmente, os participantes trocaram ideias sobre a estrutura proposta para o curso de formação SENIORVLOG.





Relativamente às entrevistas individualizadas com profissionais, foram realizadas 3 entrevistas com 2 representantes de ONGs no sector de Gerontologia, e 1 youtuber muito conhecido, dinâmico na área de cozinha.

Todos deram contributos fundamentais e perspetivas interessantes em relação ao estado atual e tendências das atividades, preferências e participação nos meios de comunicação social dos adultos mais velhos.

PORTUGAL

A 12 de Setembro de 2022, a Aproximar, parceiro português da iniciativa Erasmus+ Senior Vlog, realizou a sessão online intitulada “Séniiores no Mundo Digital”. Sete especialistas (professores, investigadores e trabalhadores sociais na área da tecnologia e do apoio idade aos idosos) participaram numa sessão de cocriação para validar o curso de formação para adultos mais velhos vloggers, proposto pela parceria. Considerando a heterogeneidade de literacia digital nos adultos mais velhos; trabalhar as expectativas dos participantes; e apoiá-los a perder o medo em relação à criação de conteúdos, foram alguns dos contributos dados pelos presentes, e que serão considerados na construção de um curso mais adequado e atrativo. A Aproximar aproveitou a oportunidade para convidar dois especialistas no tema, no intuito de enquadrarem os participantes relativamente a dados nacionais no âmbito de literacia digital em adultos mais velhos. Estes foram: Nuno Pombo, da Universidade da Beira Interior, e Elisabete Macieira, da EUSOUDIGITAL (programa de TIC, patrocinado pelo governo português). Ambos partilharam as suas perspetivas.

Os Setores de intervenção ou laborator

2007
Educação, Formação & Capital Social

2009
Economia, Empreendedorismo & Empregabilidade

2010
Sistema de Justiça Criminal

Envelhecimento Ativo & Cuidados ao Dependente

Joana Pereira | APROXIMAR PT

Ana Sara | Aproximar

Djaniá Silva | Aproximar

Elisabete Macieira

Ivan Coutinho

Sébasil Geraldo AADDO

PRÓXIMOS PASSOS

Até final de Novembro, o relatório de análise comparativa será divulgado compilando resultados de todos os países.

Em breve, os parceiros vão encontrar-se na próxima reunião na Polónia e estarão empenhados na preparação e desenvolvimento de cada módulo do curso a concluir no início do próximo ano, com o objetivo de melhorar as competências digitais dos adultos mais velhos e aumentar o seu conhecimento de vlogging.

Mantenha-se atento para descobrir o novo curso SeniorVlog!

Para saber mais sobre a iniciativa e para se envolver nas atividades futuras, visite o nosso site <https://seniorvlog.eu/> ou siga-nos nas redes sociais.

