



Co-funded by
the European Union

Newsletter

#2 - wrzesień 2023

Prace partnerstwa projektu Erasmus+ SeniorVlog mają na celu zwiększenie umiejętności osób w wieku 60+ w zakresie opowiadania swoich historii za pomocą narzędzi cyfrowych, a tym samym uczynienie ich bardziej widocznymi w świecie wirtualnym. W czasie pandemii COVID-19 ujawniła się tendencja do wycofywania się z relacji społecznych. Temu zjawisku należy przeciwdziałać, wspierając obecność seniorów również w społeczności internetowej. Aktywne uczestnictwo seniorów w Internecie możliwe jest dzięki wykorzystaniu narzędzi do autoekspresji, co może posłużyć nawiązywaniu kontaktów

międzypokoleniowych. Celem projektu SeniorVlog i podejmowanych działań partnerstwa zachęcenie seniorów do wyjścia poza bierne korzystanie z sieci i mediów społecznościowych, doskonalenie umiejętności związanych zarówno z komunikacją, jak i wykorzystaniem narzędzi technologicznych. Duża uwaga w podejmowanych działaniach jest skoncentrowana na wykorzystaniu narzędzi wideo, których zastosowanie może uczynić osobę i jej historię ciekawą i popularną.

SENIOR VLOG

INTERNET: PRZESTRZEŃ POZWALAJĄCA SENIOROM ROZWIJAĆ SIĘ KOMPETENCJE CYFROWE!

W okresie od jesieni 2022 r. do wiosny 2023 r. każdy z partnerów zaangażowanych w projekt pracował nad zebraniem danych i opinii na temat potrzeb seniorów, które, dzielone i porównywane w ramach konsorcjum, położyły podwaliny pod program szkoleń i mentoringu dla przyszłych SeniorVlogerów. Rezultatem jest raport zbierający wszystkie dane z literatury i warsztatów przeprowadzonych w każdym kraju partnerstwa. Dokument ten dokładnie analizuje korzystanie z Internetu i mediów społecznościowych przez osoby w wieku powyżej 65 lat oraz za pomocą tych narzędzi, których treści są najczęściej wyszukiwane i eksplorowane. Raport jest dostępny bezpłatnie i można go znaleźć [tutaj](#).

KURS SZKOLENIOWY

Późniejsze prace w ramach partnerstwa projektu SeniorVlog dotyczyły stworzenia kursu szkoleniowego mającego na celu zapewnienie podstawowej wiedzy i narzędzi, które pomogą seniorom rozpocząć vlogowanie. Kurs jest zrealizowany w celu przezwyciężenia stereotypu, że sieć jest tylko dla młodych ludzi, koncentruje się na zwiększaniu umiejętności cyfrowych seniorów poprzez rozwijanie zarówno treści, jak i narzędzi do tworzenia filmów. Elementy gamifikacji, dobre przykłady krajowych i międzynarodowych SeniorVlogerów oraz instrukcje dotyczące krytycznego i bezpiecznego korzystania z sieci zdefiniowały ten ważny etap projektu, który obecnie znajduje się w fazie testów.

Program szkoleniowy obejmuje następujące tematy:

- Moduł 1: Bycie vlogerem
- Moduł 2: Doskonalenie umiejętności cyfrowych
- Moduł 3: Kształtowanie swojego vlogowania
- Moduł 4: Vlogowanie w szerszym kontekście internetowym

PRZEWODNIK DLA MENTORÓW

W tym samym czasie, równoległe z rozwojem programu szkoleniowego, partnerzy byli również zaangażowani w opracowanie przewodnika po procesie mentoringu dla seniorów. Intencją jest przeszkolenie mentorów, którzy w indywidualnym procesie mogą wspierać seniorów, aby mogli skorzystać z możliwości vlogowania jako sposobu wyrażania siebie i komunikowania swojej historii życia, pasji, opinii. Jest to proces doradztwa w tworzeniu własnego projektu vlogowania i własnej tożsamości cyfrowej, okazja do spojrzenia z zewnątrz, aby zmaksymalizować potencjał tego, czego seniorzy nauczyli się podczas szkolenia.

TRZECIE SPOTKANIE PARTNERÓW WE WŁOSZECH

W dniach 31 maja i 1 czerwca 2023 r. partnerzy spotkali się ponownie w Modenie, we Włoszech, na trzecim międzynarodowym spotkaniu projektowym, na którym panowała atmosfera serdeczności i efektywnej współpracy. Spotkanie rozpoczęło się od oceny ogólnego stanu projektu, a następnie skupiło się na programach szkoleniowych i mentorskich, sprawdzając definicję aspektów teoretycznych i planowanie organizacji pilotażowego kursu szkoleniowego przez każdego z partnerów. Pilotaż przewiduje zaangażowanie co najmniej ośmiu seniorów z każdego kraju i rozpoczął się w czerwcu we Włoszech i będzie kontynuowany w kolejnych miesiącach do końca 2023 r. w pozostałych krajach partnerskich.



Spotkanie było również okazją do wstępnej refleksji i wymiany poglądów na temat szczegółów kolejnego rezultatu projektu, kursu e-learningowego umożliwiającego korzystanie online zarówno z materiałów szkoleniowych, jak i procesu mentoringu w formie opracowanej tak, aby była jak najbardziej interaktywna i przyjazna dla użytkownika.

NASTĘPNE KROKI

W nadchodzących miesiącach, do końca 2023 r., partnerzy będą pracować nad pilotażem szkoleń i mentoringu, a także nad przygotowaniem odpowiednich raportów. Prace te pozwolą na dopracowanie treści e-kursu, co ma nastąpić w przyszłym roku.

Bądź na bieżąco z działaniami w projekcie SeniorVlog, aby dowiedzieć się więcej o nowym kursie SeniorVlogger!

Więcej o projekcie dowiesz się odwiedzając [stronę projektu](#) oraz obserwując nas w najpopularniejszych sieciach społecznościowych z hashtagem #SENIORVLOG.