



# Newsletter

#2 - Setembro 2023

O trabalho da parceria da iniciativa Erasmus+ SeniorVlog prossegue com o reforço das competências dos adultos +60 para contarem as suas histórias através de ferramentas digitais e, consequentemente, tornarem-se mais visíveis também no mundo virtual. A chegada da pandemia levou ao afastamento das relações sociais, um fenómeno que deve ser contrariado através da promoção da presença dos adultos mais velhos na comunidade online, através da participação ativa e de ferramentas de comunicação, incentivando as ligações intergeracionais.

O objetivo é ir além da utilização passiva da internet e das redes sociais, melhorando as competências relacionadas tanto com a comunicação como com a utilização de ferramentas tecnológicas, em destaque o vídeo, onde estes adultos mais velhos são os protagonistas das suas histórias.

## SENIOR VLOG

**Internet: a ferramenta para disseminar a mensagem de que as pessoas mais velhas podem ser digitais!**

Nos meses que decorreram entre o outono de 2022 e a primavera de 2023, cada parceiro esteve envolvido numa importante tarefa de investigação e na recolha de reflexões e opiniões sobre as necessidades dos adultos mais velhos que, aquando partilhadas e comparadas entre parceiros, constituíram a base para o programa de formação e mentoria dos futuros SeniorVloggers. O resultado é um relatório que reúne todos os dados da literatura e dos workshops realizados em cada país da parceria. Este documento analisa precisamente a utilização da Internet e das redes sociais pelas pessoas com mais de 65 anos e, através destas ferramentas, quais os conteúdos mais procurados e explorados. O relatório está disponível gratuitamente e pode ser consultado [aqui](#).

# O CURSO DE FORMAÇÃO

O trabalho subsequente da parceria Seniorvlog consistiu na criação de um curso de formação destinado a fornecer os conhecimentos e as ferramentas básicas para entrar no mundo dos vlogs. O curso, realizado com o objetivo de ultrapassar o estereótipo que a internet é apenas para os mais jovens, centra-se no desenvolvimento das competências digitais dos adultos mais velhos, através de conteúdos e ferramentas para a realização de vídeos. Alguns elementos de gamificação, exemplos positivos de SeniorVloggers nacionais e internacionais e instruções para uma utilização crítica e segura da Internet constituem esta importante etapa da iniciativa, agora em fase de piloto.

O programa de formação aborda os seguintes temas:

- Módulo 1: Ser um vlogger
- Módulo 2: Aperfeiçoar as suas competências digitais
- Módulo 3: Dar forma ao seu vlogging
- Módulo 4: Vlogging num contexto mais vasto da Internet

# MANUAL DE MENTORIA

Durante o mesmo período, em paralelo com o desenvolvimento do programa de formação, os parceiros estiveram também envolvidos na elaboração de um manual do processo de mentoria para adultos mais velhos. O objetivo é formar Mentores que, através de um processo individual, possam apoiar os adultos mais velhos para que estes possam beneficiar da oportunidade do vlogging como meio de expressão e comunicação da sua história de vida. É um processo de orientação na elaboração do seu próprio projeto de vlogging e da sua própria identidade digital, uma oportunidade de ter um olhar externo para maximizar o potencial do que adquiriram no curso de formação.

# TERCEIRA REUNIÃO TRANSNACIONAL EM ITÁLIA

Nos dias 31 de maio e 1 de junho de 2023, os parceiros encontraram-se novamente em Itália, em Modena, para a terceira reunião transnacional da iniciativa, onde prevaleceu uma atmosfera de cordialidade e colaboração efetiva. A reunião começou por avaliar o estado da arte global da iniciativa e centrou-se depois nos programas de formação e de mentoria, verificando a definição dos aspetos teóricos e o planeamento da organização do piloto do curso de formação por cada parceiro. O piloto prevê o envolvimento de pelo menos oito adultos mais velhos de cada país e teve início em junho em Itália e continuará nos meses seguintes até ao final de 2023 nos restantes países da parceria.

A Reunião Transnacional foi também a ocasião para uma reflexão inicial e partilha sobre o formato do próximo resultado da iniciativa, um curso de e-learning que permite a utilização à distância dos materiais do curso de formação e do processo de mentoria numa forma redesenhada para ser interativa e fácil de usar.



## PRÓXIMAS ETAPAS

Nos próximos meses, até ao final de 2023, os parceiros vão trabalhar no piloto da formação e da mentoria, bem como na elaboração dos respetivos relatórios. Este trabalho permitirá o aperfeiçoamento do conteúdo do curso e-learning, previsto para o próximo ano 2024.

*Fique atento para saber mais sobre o novo curso SeniorVlogger!*

Para saber mais sobre a iniciativa e participar nas nossas atividades futuras, visite o sítio Web <https://seniorvlog.eu/> ou siga-nos nas redes sociais mais populares com a hashtag #SENIORVLOG