

SENIOR VLOG

Przełamywanie barier: Seniorzy korzystają z mediów społecznościowych dzięki projektowi SeniorVlog

Szkolenie SeniorVlog zostało stworzone w celu poprawy dostępu do uczenia się przez całe życie dla seniorów zagrożonych wykluczeniem społecznym i dyskryminacją związaną z wiekiem i umiejętnościami cyfrowymi. Przełamując stereotypy związane z wiekiem i technologią, program nauczania ma na celu poprawę e-umiejętności seniorów, umożliwiając im znalezienie swojego miejsca w społeczności cyfrowej i dając im głos. Celem jest zniwelowanie przepaści cyfrowej między pokoleniami i promowanie aktywnego uczestnictwa seniorów w społeczeństwie cyfrowym. Program szkoleniowy SeniorVlog stanowi konkretne zobowiązanie do budowania bardziej integracyjnej i połączonej społeczności w erze cyfrowej.

Projekt Erasmus+ SeniorVlog z radością ogłasza uruchomienie swojego najnowszego materiału edukacyjnego, zaprojektowanego w celu zwiększenia dostępu do inicjatyw uczenia się przez całe życie dla osób narażonych na wykluczenie społeczne, uprzedzenia związane z wiekiem i różnice technologiczne.

Powszechnie wiadomo, że prowadzenie aktywnego trybu życia ma kluczowe znaczenie dla dobrego samopoczucia fizycznego, psychicznego i społecznego każdego człowieka, niezależnie od wieku. W szczególności dla seniorów utrzymanie zaangażowania społecznego i próbowanie nowych aktywności jest niezbędne dla satysfakcjonującego życia. W tym kontekście inteligentne korzystanie z Internetu i mediów społecznościowych odgrywa kluczową rolę.

Ważne jest, aby senior zdawał sobie sprawę, że pozostawanie aktywnym społecznie nie tylko promuje istotną sieć wsparcia, ale także pomaga zapobiegać izolacji społecznej często związanej ze starzeniem się. Media społecznościowe zapewniają dostępną i integracyjną platformę do łączenia się z przyjaciółmi, członkami rodziny, a nawet nowymi osobami o podobnych zainteresowaniach. Dzieląc się doświadczeniami, pomysłami i pasjami online, seniorzy mogą wzbogacić swoje życie społeczne w znaczący sposób. Dla tych, którzy dopiero zaczynają korzystać z Internetu, ważne jest zapewnienie zasobów edukacyjnych i wsparcia technologicznego, aby pokonać wszelkie początkowe bariery. Nauka podstaw nawigacji online i mediów społecznościowych może otworzyć świat możliwości i połączeń.

U podstaw programu szkoleniowego SeniorVlog leży misja zniesienia cyfrowej bariery otaczającej "rozległe królestwo mediów społecznościowych" i podważenia z góry przyjętego przekonania, że vlogowanie jest wyłączną domeną młodych ludzi. Poza tym program ma na celu wzmocnienie pozycji seniorów nie tylko poprzez poprawę ich umiejętności ICT, ale także poprzez pielęgnowanie ich pewności siebie, zapewniając im najnowocześniejszą drogę do ciągłego rozwoju poprzez nowy zestaw umiejętności.

Program SeniorVlog ma na celu wzmocnienie umiejętności cyfrowych jego uczestników, w tym starszych edukatorów i użytkowników końcowych. Głównym celem programu jest rozwijanie umiejętności ICT i cyfrowych seniorów, które wykraczają poza zwykłą bierną akceptację wszechobecną technologii i usług online. Zamiast tego ma on na celu przekształcenie ich w kompetentnych użytkowników i twórców vlogów. Ponadto szkolenie ma na celu wzmocnienie pozycji seniorów poprzez wzmocnienie ich głosu i wspieranie świadomości, że są ludzie zainteresowani wysłuchaniem ich historii, doświadczeń i pasji. W tym właśnie tkwi największa wartość kursu – danie seniorom narzędzia do wyrażania siebie i danie im pewności siebie w poruszaniu się po nowej przestrzeni mediów społecznościowych.

Ten innowacyjny materiał stanowi znaczący krok naprzód w realizacji ambitnych celów projektu Erasmus+ SeniorVlog, przyczyniając się znacząco do stworzenia bardziej integracyjnej i cyfrowej społeczności seniorów.

W celu uzyskania szczegółowych informacji na temat projektu SeniorVlog i płynnego dostępu do nowych materiałów, zapraszamy do odwiedzenia oficjalnej strony projektu, gdzie można bezpłatnie pobrać kurs szkoleniowy SeniorVlog.

UWAGI DLA REDAKTORÓW

- Aby dowiedzieć się więcej o projekcie SeniorVlog i zaangażować się w działania, kliknij link www.seniorvlog.eu
- SeniorVlog jest współfinansowany przez Komisję Europejską w ramach umowy grantowej: Erasmus+ 2021-1-PL01-KA220-ADU-000028293
- dane kontaktowe:
 - Agnieszka Sokolnicka
 - Tel. +48 512393371
 - Email: asokolnicka@pcgpolska.pl