



SENIOR VLOG

Σπάζοντας τα εμπόδια: Οι ηλικιωμένοι αγκαλιάζουν τα Social Media με το Seniorvlog

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα SeniorVlog δημιουργήθηκε για να βελτιώσει την πρόσβαση στη δια βίου μάθηση για ηλικιωμένους που διατρέχουν κίνδυνο κοινωνικού αποκλεισμού και διακρίσεων που σχετίζονται με την ηλικία και τον ψηφιακό γραμματισμό. Καταρρίπτοντας τα στερεότυπα ηλικίας και τεχνολογίας, το εκπαιδευτικό πρόγραμμα στοχεύει να βελτιώσει τις ηλεκτρονικές δεξιότητες των ηλικιωμένων, δίνοντάς τους τη δυνατότητα να βρουν τη θέση τους σε αυτήν την ψηφιακή κοινότητα και να τους δώσουν φωνή. Στόχος είναι να γεφυρωθεί το ψηφιακό χάσμα μεταξύ των γενεών και να προωθηθεί η ενεργός συμμετοχή των ηλικιωμένων στην ψηφιακή κοινωνία. Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα SeniorVlog αντιπροσωπεύει μια συγκεκριμένη δέσμευση για την οικοδόμηση μιας κοινότητας χωρίς αποκλεισμούς και σύνδεσης στην ψηφιακή εποχή.

Το Erasmus+ Seniorvlog Project ανακοινώνει με ενθουσιασμό την έναρξη του τελευταίου εκπαιδευτικού του υλικού, που έχει σχεδιαστεί για να εμπλουτίσει την πρόσβαση σε πρωτοβουλίες δια βίου μάθησης για όσους είναι ευάλωτοι στον κοινωνικό αποκλεισμό, τις προκαταλήψεις που σχετίζονται με την ηλικία και τις τεχνολογικές ανισότητες.

Είναι γνωστό ότι η διατήρηση μιας δραστήριας ζωής είναι καθοριστικής σημασίας για τη σωματική, ψυχική και κοινωνική ευημερία όλων, ανεξαρτήτως ηλικίας. Ειδικά για τους ηλικιωμένους, η διατήρηση της κοινωνικής δέσμευσης και η δοκιμή νέων δραστηριοτήτων είναι απαραίτητη για μια γεμάτη ζωή. Σε αυτό το πλαίσιο, η έξυπνη χρήση του Διαδικτύου και των μέσων κοινωνικής δικτύωσης παίζει καθοριστικό ρόλο.

Είναι σημαντικό να αναγνωρίσουμε ότι το να παραμαίνουμε κοινωνικά ενεργοί όχι μόνο προωθεί ένα ζωτικό δίκτυο υποστήριξης, αλλά βοηθά επίσης στην πρόληψη της κοινωνικής απομόνωσης που συχνά συνδέεται με τη γήρανση. Τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης παρέχουν μια προσβάσιμη και περιεκτική πλατφόρμα για σύνδεση με φίλους, μέλη της οικογένειας και ακόμη και νέα άτομα με παρόμοια ενδιαφέροντα. Μοιράζοντας εμπειρίες, ιδέες και πάθη στο Διαδίκτυο, οι ηλικιωμένοι μπορούν να εμπλουτίσουν την κοινωνική τους ζωή με ουσιαστικούς τρόπους. Για όσους είναι νέοι στη χρήση του Διαδικτύου, είναι σημαντικό να παρέχουν εκπαιδευτικούς πόρους και τεχνολογική υποστήριξη για να ξεπεραστούν τυχόν αρχικά εμπόδια. Η εκμάθηση των βασικών στοιχείων της διαδικτυακής πλοήγησης και των μέσων κοινωνικής δικτύωσης μπορεί να ανοίξει έναν κόσμο ευκαιριών και συνδέσεων.



Στον πυρήνα του εκπαιδευτικού προγράμματος SeniorVlog είναι η αποστολή να διαλύσει το ψηφιακό εμπόδιο που περιβάλλει το «τεράστιο βασίλειο των μέσων κοινωνικής δικτύωσης» και να αμφισβητήσει την προκατειλημμένη αντίληψη ότι το vlogging είναι αποκλειστικός τομέας των νέων. Πέρα από αυτό, το πρόγραμμα φιλοδοξεί να ενδυναμώσει τους ηλικιωμένους όχι μόνο βελτιώνοντας τις δεξιότητές τους στις ΤΠΕ, αλλά και καλλιεργώντας την αυτοπεποίθησή τους, παρέχοντάς τους μια πρωτοποριακή οδό για συνεχή πρόοδο μέσω ενός νέου συνόλου δεξιοτήτων.

Το πρόγραμμα SeniorVlog είναι αφιερωμένο στην ενίσχυση του ψηφιακού γραμματισμού των συμμετεχόντων του, που περιλαμβάνει ανώτερους εκπαιδευτικούς και τελικούς χρήστες. Κεντρικός στόχος του προγράμματος είναι να καλλιεργήσει τις ΤΠΕ και τον ψηφιακό γραμματισμό των ηλικιωμένων πέρα από την απλή παθητική αποδοχή της πανταχού παρουσίας τεχνολογίας και διαδικτυακών υπηρεσιών. Αντίθετα, στοχεύει να τους μετατρέψει σε ικανούς χρήστες και δημιουργούς διαδικτυακών vlog. Επιπλέον, η εκπαίδευση στοχεύει να ενδυναμώσει τους ηλικιωμένους ενισχύοντας τη φωνή τους και ενισχύοντας τη συνειδητοποίηση ότι υπάρχουν άτομα που ενδιαφέρονται να ακούσουν τις ιστορίες, τις εμπειρίες και τα πάθη τους. Εδώ βρίσκεται η μεγαλύτερη αξία του μαθήματος - δίνοντας στους ηλικιωμένους ένα εργαλείο για να εκφράζονται και δίνοντάς τους αυτοπεποίθηση να περιηγηθούν στον νέο χώρο των μέσων κοινωνικής δικτύωσης.

Αυτό το καινοτόμο υλικό σηματοδοτεί ένα αξιοσημείωτο βήμα προς τα εμπρός για την υλοποίηση των φιλόδοξων στόχων του Έργου Erasmus+ Seniorvlog, συμβάλλοντας σημαντικά στη δημιουργία μιας κοινότητας ηλικιωμένων που να περιλαμβάνει περισσότερους αποκλεισμούς και ψηφιακά.

Για αναλυτικές λεπτομέρειες σχετικά με το πρόγραμμα Seniorvlog και για απρόσκοπτη πρόσβαση στο νέο υλικό, σας προσκαλούμε να εξερευνήσετε τον επίσημο ιστότοπο του έργου, όπου μπορείτε να κατεβάσετε δωρεάν το εκπαιδευτικό πρόγραμμα Seniorvlog.

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΣΥΝΤΑΚΤΕΣ

- Για να μάθετε περισσότερα για το έργο SeniorVlog και να εμπλακείτε στις δραστηριότητες, ακολουθήστε τον σύνδεσμο www.seniorvlog.eu
- Το SeniorVlog συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή στο πλαίσιο της Συμφωνίας Επιχορήγησης: Erasmus+ 2021-1-PL01-KA220-ADU-000028293
- Εθνικά στοιχεία επικοινωνίας: Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου, Τμήμα Νοσηλευτικής