



# SENIOR VLOG

## Abbatere le barriere: l'inclusione digitale attraverso SeniorVlog

**Il programma di formazione SeniorVlog è stato ideato con l'obiettivo di potenziare l'accesso all'apprendimento continuo per gli anziani a rischio di esclusione sociale e discriminazione legate all'età e alla competenza digitale. Rompendo gli stereotipi legati all'età e alla tecnologia, questo innovativo curriculum mira a migliorare le competenze digitali degli anziani, fornendo loro gli strumenti necessari per integrarsi nella comunità digitale e far sentire la propria voce. L'obiettivo ultimo è colmare il divario digitale intergenerazionale, promuovendo l'attiva partecipazione degli anziani nella società digitale. Il programma di formazione SeniorVlog rappresenta un tangibile impegno per la costruzione di una comunità più inclusiva e connessa nell'era digitale.**

Il Progetto Erasmus+ SeniorVlog è lieto di annunciare il lancio del suo nuovissimo materiale educativo, che mira a potenziare l'accesso alle iniziative di apprendimento permanente per coloro che sono vulnerabili all'esclusione sociale, ai pregiudizi legati all'età e alle disparità tecnologiche.

È universalmente riconosciuto che mantenere uno stile di vita attivo riveste importanza cruciale per il benessere fisico, mentale e sociale di tutti, senza distinzione di età. Nel caso degli anziani, in particolare, preservare il coinvolgimento sociale e sperimentare nuove attività è fondamentale per condurre una vita appagante. In questo contesto, l'uso di Internet e dei social media assume un ruolo di primaria importanza.

È fondamentale riconoscere che mantenere attiva la vita sociale non solo favorisce la creazione di una rete di supporto essenziale, ma svolge anche un ruolo cruciale nella prevenzione dell'isolamento sociale spesso associato all'invecchiamento. I social media offrono uno spazio accessibile e inclusivo per connettersi con amici, familiari e persino nuove persone con interessi simili. Attraverso la condivisione di esperienze, idee e passioni online, gli anziani hanno l'opportunità di arricchire in modo significativo la propria vita sociale. Per coloro che si avvicinano per la prima volta all'uso di Internet, è imperativo fornire risorse educative e supporto tecnologico per superare eventuali barriere iniziali. Acquisire le competenze di base nella navigazione online e sui social media può aprire un mondo di opportunità e connessioni.

Al cuore del programma di formazione SeniorVlog c'è la missione di abbattere la barriera digitale che circonda il "vasto mondo dei social media" e sfidare l'idea preconcepita che il vlogging sia unicamente prerogativa dei giovani. Oltre a questo obiettivo, il programma mira a potenziare gli anziani non solo attraverso il miglioramento delle loro competenze informatiche, ma anche nutrendo la loro autostima, offrendo loro un moderno percorso per l'avanzamento continuo attraverso l'acquisizione di nuove competenze.

Il programma SeniorVlog è dedicato a potenziare la competenza digitale dei partecipanti, tra cui educatori anziani e utenti finali. Un obiettivo centrale del programma è coltivare le competenze ICT e la alfabetizzazione digitale degli anziani, andando oltre la mera accettazione passiva della presenza onnipresente della tecnologia e dei servizi online. L'intento è trasformare gli anziani in utenti competenti e creatori attivi di vlog online. In aggiunta, la formazione mira a dare potere agli anziani, amplificando le loro voci e promuovendo la consapevolezza che esistono persone interessate a ascoltare le loro storie, esperienze e passioni. Il valore primario del corso risiede qui - nel fornire agli anziani uno strumento per esprimersi e infondere loro la fiducia necessaria per navigare nel nuovo spazio dei social media.

Questo innovativo materiale rappresenta un notevole passo avanti nel raggiungere gli ambiziosi obiettivi del Progetto Erasmus+ SeniorVlog, contribuendo in modo significativo alla creazione di una comunità di anziani più inclusiva e digitalmente competente.

Per ottenere ulteriori dettagli sul Progetto SeniorVlog e un accesso agevole al nuovo materiale, vi incoraggiamo a esplorare il sito ufficiale del progetto. Lì potrete scaricare gratuitamente il corso di formazione SeniorVlog e accedere a tutte le informazioni disponibili.

#### **NOTE PER I REDATTORI:**

- IL PROGETTO DOCUP È COFINANZIATO DAL PROGRAMMA ERASMUS+ DELLA COMMISSIONE EUROPEA NELL'AMBITO DEL GRANT AGREEMENT: 2021-1-SE01-KA220-ADU-000028268.
- È REALIZZATO DA UN PARTENARIATO DI CINQUE ONG, ISTITUTI DI RICERCA ED ENTI PUBBLICI PROVENIENTI DA DIVERSI PAESI EUROPEI. PER SAPERNE DI PIÙ SUL PROGETTO DOCUP E PER PARTECIPARE ALLE ATTIVITÀ VAI SU [HTTPS://DOCUPROJECT.EU/](https://docuproject.eu/).
- RIFERIMENTI NAZIONALI: ANZIANI E NON SOLO (ANS), VIA LENIN, 55, 41012 CARPI (MO), 0039 059645421, [INFO@ANZIANIENONSOLO.IT](mailto:INFO@ANZIANIENONSOLO.IT)- [HTTPS://WWW.ANZIANIENONSOLO.IT/ONLINE/](https://www.anzianienonsoło.it/online/)