

# SENIOR VLOG

## Ξεκλειδώνοντας τις ψηφιακές δυνατότητες: Το νέο ηλεκτρονικό μάθημα του SeniorVlog για ηλικιωμένους

Σε όλες τις χώρες εταίρους, τα μαθήματα ΤΠΕ για ηλικιωμένους ποικίλλουν σε μεγάλο βαθμό ως προς το περιεχόμενο, που κυμαίνονται από βασικές δεξιότητες υπολογιστών έως προηγμένη χρήση του Διαδικτύου. Ενώ αυτά τα μαθήματα περιλαμβάνουν συχνά ένα στοιχείο μέσων κοινωνικής δικτύωσης, συνήθως δεν παρέχουν την υποστήριξη στους ηλικιωμένους ώστε να τους προωθήσουν για να ξεκινήσουν τα δικά τους vlog. Το πρόγραμμα εκπαίδευσης και καθοδήγησης SeniorVlog στοχεύει να καλύψει αυτό το κενό παρέχοντας ολοκληρωμένη υποστήριξη σε ηλικιωμένους που ενδιαφέρονται για το vlogging. Ο Οδηγός Vlogging για ηλικιωμένους, τώρα διαθέσιμος ως ηλεκτρονικό μάθημα, καλύπτει μια κρίσιμη ανάγκη για διαδικτυακή γνώση και κίνητρο, ειδικά στην εποχή μετά την πανδημία.

Βασισμένο στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα SeniorVlog και στις οδηγίες καθοδήγησης, το μάθημα e-learning προσφέρει μια βελτιωμένη έκδοση που καλύπτει βασικές πτυχές του vlogging και της εφαρμογής του. Το μάθημα απευθύνεται σε ενήλικες χρήστες του Διαδικτύου που ενδιαφέρονται να ξεκινήσουν vlog, ανεξαρτήτως ηλικίας, καθώς και σε εκπαιδευτικούς ΤΠΕ σε ΜΚΟ, κέντρα δραστηριότητας ηλικιωμένων και άλλα ιδρύματα που συνεργάζονται με ηλικιωμένους. Οι εκπαιδευτικοί μπορούν να χρησιμοποιήσουν αυτό το νέο περιεχόμενο για να βελτιώσουν τα δικά τους προγράμματα.

Η διαδικτυακή εκπαίδευση παρέχεται χρησιμοποιώντας την πλατφόρμα Moodle και εφαρμογές ανοιχτού κώδικα, χωρίς πρόσθετα τέλη αδειοδότησης. Είναι δομημένο σε θεματικές ενότητες, επιτρέποντας στους συμμετέχοντες να εξερευνήσουν διαφορετικές πτυχές του vlogging με τον δικό τους ρυθμό. Το μάθημα παρέχει τόσο θεωρητικές γνώσεις για το vlogging όσο και πρακτικές οδηγίες για τη δημιουργία ενός vlog, συμπεριλαμβανομένης της δομής βίντεο, των απαραίτητων πλατφορμών και εργαλείων, καθώς και στρατηγικών για την προώθηση και τη συμμετοχή της κοινότητας. Μόλις οι χρήστες αποκτήσουν τις βασικές τεχνικές και δεξιότητες vlogging, μπορούν επίσης να μάθουν πώς να μεταδίδουν τις γνώσεις τους μέσω καθοδήγησης.

Το μάθημα ηλεκτρονικής μάθησης έχει μια αρθρωτή προσέγγιση, επιτρέποντας στους χρήστες να παρακολουθούν το μάθημα βήμα προς βήμα για ολοκληρωμένη μάθηση ή να εστιάζουν στις ενότητες που είναι πιο σχετικές με αυτούς. Είναι εξαιρετικά πρακτικό και περιλαμβάνει σύντομες πληροφορίες κειμένου, εκτεταμένη χρήση εικόνων, βίντεο, δυναμικά διαγράμματα, συμβουλές και μαρτυρίες συμμετεχόντων. Το μάθημα περιλαμβάνει επίσης ασκήσεις, πολυμέσα και στοιχεία γραφικού σχεδιασμού για την ενίσχυση της εμπλοκής.

Το μάθημα αποτελείται από τις παρακάτω ενότητες

- Ενότητα I: Τι είναι το vlogging και γιατί πρέπει να κάνω vlog;
- Ενότητα II: Ξεκινώντας - Πώς να κάνετε Vlog
- Ενότητα III: Το Μέλλον - Το Vlog μου συνεχίζεται

- Ενότητα IV: Πώς να γίνετε μέντορας

Η έρευνά μας δείχνει ότι επί του παρόντος δεν υπάρχουν διαθέσιμα παρόμοια μαθήματα ηλεκτρονικής μάθησης για ενήλικες εκπαιδευόμενους. Αυτό το καινοτόμο ηλεκτρονικό μάθημα προσφέρει πολύτιμες πληροφορίες για πολλούς οργανισμούς που ασχολούνται με την εκπαίδευση ενηλίκων σε όλη την Ευρώπη. Με πιλοτικά αποτελέσματα από πέντε χώρες και μεταφράσεις σε τέσσερις γλώσσες (Πολωνικά, Ελληνικά, Ιταλικά, Πορτογαλικά και Αγγλικά), είμαστε βέβαιοι ότι αυτό το μάθημα e-learning θα είναι εξαιρετικά μεταβιβάσιμο, προς όφελος τόσο των χρηστών όσο και των οργανισμών πέρα από τις χώρες εταίρους και σε ολόκληρη την ΕΕ.

Ο ψηφιακός γραμματισμός είναι απαραίτητος για τους ηλικιωμένους να συμμετέχουν πλήρως στον σημερινό κόσμο που βασίζεται στην τεχνολογία. Το έργο Erasmus+ SeniorVlog συμβάλλει σημαντικά, εξοπλίζοντας τους ηλικιωμένους με τις δεξιότητες και την αυτοπεποίθηση να χρησιμοποιούν αποτελεσματικά το vlogging και την ψηφιακή αφήγηση. Επιπλέον, το vlogging και άλλες πλατφόρμες μέσω κοινωνικής δικτύωσης διαδραματίζουν κρίσιμο ρόλο βοηθώντας τους ηλικιωμένους να μεταδώσουν την κληρονομιά τους στις μελλοντικές γενιές και να ενισχύσουν τις διαγενεακές συνδέσεις, εμπλουτίζοντας την ανταλλαγή εμπειριών και σοφίας μεταξύ των ηλικιακών ομάδων.

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΣΥΝΤΑΚΤΕΣ

- Για να μάθετε περισσότερα για το έργο SeniorVlog και να εμπλακείτε στις δραστηριότητες, ακολουθήστε τον σύνδεσμο [www.seniorvlog.eu](http://www.seniorvlog.eu)
- Το SeniorVlog συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή στο πλαίσιο της Συμφωνίας Επιχορήγησης: Erasmus+ 2021-1-PL01-KA220-ADU-000028293
- Εθνικά στοιχεία επικοινωνίας:
  - Καθηγήτρια Αικατερίνη Λαμπρινού, Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου, 15 Βραγαδίνου, 3041, Λεμεσός, Κύπρος [Τηλ:+357-25-002030](tel:+357-25-002030), Ηλεκτρονικό Ταχυδρομείο: [ekaterini.lambrinou@cut.ac.cy](mailto:ekaterini.lambrinou@cut.ac.cy).
  - [info@exelia.gr](mailto:info@exelia.gr)

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο EACEA δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις.