

# SENIOR VLOG

## Nuovo corso online di SeniorVlog: l'arte di raccontare storie attraverso i vlog

Si è osservato che all'interno dei paesi che rientrano del partenariato di SeniorVLog, i corsi di informatica e comunicazione rivolti agli over 65 presentano contenuti molto diversificati tra loro, spaziando dalle competenze informatiche di base all'uso avanzato di Internet. Sebbene questi corsi includano spesso una sezione dedicata ai social media, raramente offrono un supporto proattivo per aiutare i senior ad avviare la loro esperienza con i vlog. In questo contesto, il programma di formazione e tutoraggio SeniorVlog nasce per colmare questa lacuna, fornendo un supporto completo agli over interessati al vlogging. La Guida al Vlogging per seniors, ora disponibile come corso online, risponde a un'esigenza fondamentale di conoscenza e motivazione digitale, particolarmente rilevante nel mondo contemporaneo e nell'era post-pandemica.

Sulla base dei due risultati precedenti del progetto, ovvero le linee guida del programma di formazione e mentoring di SeniorVlog, il nuovo corso di formazione offre una versione semplificata e più accessibile, che copre gli aspetti essenziali del vlogging e della sua realizzazione. Il corso è destinato agli utenti adulti di Internet interessati ad avviare un vlog, indipendentemente dall'età, e agli educatori di ICT che operano nelle ONG, nei centri di attività per anziani e in altre istituzioni che lavorano con i senior. Gli educatori possono integrare questo nuovo materiale nei propri programmi per arricchirli e renderli più efficaci.

La formazione online viene erogata tramite la piattaforma open source Moodle ed è completamente gratuita. Il corso è suddiviso in quattro moduli distinti, ciascuno dedicato a un tema specifico e indipendente dagli altri. Questa struttura consente ai partecipanti di esplorare le diverse sfaccettature del vlogging seguendo il proprio ritmo. In generale, il corso offre sia approfondimenti teorici sul vlogging, per esempio informazioni sulle migliori strategie per la promozione dei propri contenuti e il coinvolgimento degli altri fruitori di internet, sia indicazioni pratiche su come creare e sviluppare tecnicamente un vlog, come spiegazioni sulla struttura dei video, le piattaforme e gli strumenti necessari per una persona alle prime armi. Una volta acquisiti i fondamentali tecnici e le competenze del vlogging, gli utenti possono anche apprendere come trasferire le loro conoscenze attraverso attività di mentoring.

L'organizzazione del corso per moduli offre agli utenti la possibilità di seguire il percorso in modo lineare per un apprendimento completo, oppure di focalizzarsi sulle sezioni di maggiore rilevanza per le loro esigenze specifiche. La formazione è stata progettata per essere altamente pratico e si caratterizza per l'uso di brevi testi, immagini, video, diagrammi dinamici, suggerimenti e testimonianze dei partecipanti. Include anche esercizi pratici, elementi multimediali e design grafico, tutti studiati per aumentare il coinvolgimento e favorire un apprendimento interessante.

I moduli all'interno del corso sono i seguenti:

- Modulo I: Cos'è il vlogging e perché dovrei farlo?

- Modulo II: Iniziare - Come fare un vlog
- Modulo III: Futuro - Il mio Vlog continua
- Modulo IV: Come diventare mentori

Le nostre ricerche evidenziano che, al momento, non esistono corsi di e-learning simili specificamente dedicati ai seniors. Questo innovativo corso online offre spunti preziosi per molte organizzazioni impegnate nell'apprendimento degli adulti in tutta Europa. Con i risultati dei progetti pilota condotti in cinque Paesi e le traduzioni disponibili in cinque lingue (polacco, greco, italiano, portoghese e inglese), siamo certi che il corso sarà altamente trasferibile, apportando benefici significativi sia agli utenti che alle organizzazioni, oltre i confini dei Paesi partner e in tutta l'Unione Europea.

L'alfabetizzazione digitale è un passo fondamentale affinché gli anziani possano partecipare pienamente alla vita contemporanea, in cui la tecnologia svolge un ruolo centrale. Il progetto Erasmus+ SeniorVlog contribuisce in modo significativo fornendo ai seniors le competenze e la fiducia necessarie per utilizzare efficacemente il vlogging e la narrazione digitale. Inoltre, il vlogging e altre piattaforme di social media ricoprono una posizione decisiva nell'accompagnare gli anziani a trasmettere la loro eredità alle generazioni future e a favorire le connessioni intergenerazionali, arricchendo lo scambio di esperienze e saggezza tra i diversi gruppi di età.

#### **NOTE PER I REDATTORI:**

- IL PROGETTO SENIORVLOG È COFINANZIATO DAL PROGRAMMA ERASMUS+ DELLA COMMISSIONE EUROPEA NELL'AMBITO DEL GRANT AGREEMENT: 2021-1-PL01-KA220-ADU-000028293.
- È REALIZZATO DA UN PARTENARIATO DI CINQUE ONG, ISTITUTI DI RICERCA ED ENTI PUBBLICI PROVENIENTI DA DIVERSI PAESI EUROPEI. PER SAPERNE DI PIÙ SUL PROGETTO SENIORVLOG E PER PARTECIPARE ALLE ATTIVITÀ VAI SU <https://seniorvlog.eu/>
- RIFERIMENTI NAZIONALI: ANZIANI E NON SOLO (ANS), VIA LENIN, 55, 41012 CARPI (MO), 0039 059645421, [INFO@ANZIANIENONSOLO.IT](mailto:INFO@ANZIANIENONSOLO.IT)- [HTTPS://WWW.ANZIANIENONSOLO.IT/ONLINE/](https://www.anzianienonsoło.it/online/)

Finanziato dall'Unione europea. Le opinioni espresse appartengono, tuttavia, al solo o ai soli autori e non riflettono necessariamente le opinioni dell'Unione europea o dell'Agenzia esecutiva europea per l'istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione europea né l'EACEA possono esserne ritenute responsabili.