

SENIOR VLOG

Desbloquear o potencial digital: O programa de aprendizagem online do SeniorVlog para adultos mais velhos

Em todos os países parceiros, os cursos de TIC para adultos mais velhos variam muito em termos de conteúdo, desde competências informáticas básicas até à utilização avançada da Internet. Embora estes cursos incluam frequentemente uma componente de redes sociais, normalmente não fornecem apoio proactivo às pessoas para iniciarem os seus próprios vlogs. O programa de capacitação e mentoria SeniorVlog visa colmatar esta lacuna, fornecendo um apoio abrangente aos adultos mais velhos interessados em fazer vlogs. O Guia do SeniorVlog, agora disponível como um programa de aprendizagem online, preenche uma necessidade crítica de conhecimento e motivação online, especialmente na era pós-pandémica.

Baseado no programa de capacitação SeniorVlog e nas diretrizes de mentoria, a plataforma online oferece uma versão simplificada que abrange os aspetos essenciais do vlogging e da sua implementação. O programa destina-se a utilizadores adultos da Internet interessados em iniciar vlogs, independentemente da sua idade, bem como a educadores de TIC em ONG, centros de atividades e outras instituições que trabalham com adultos mais velhos. Os educadores podem utilizar este novo conteúdo para melhorar os seus próprios programas.

A formação online é ministrada utilizando a plataforma Moodle e aplicações de código aberto, sem custos de licenciamento adicionais. Está estruturada em módulos temáticos, permitindo aos participantes explorar diferentes facetas do vlogging ao seu próprio ritmo. O curso fornece conhecimentos teóricos sobre vlogging e orientações práticas sobre a criação de um vlog, incluindo a estrutura do vídeo, as plataformas e ferramentas necessárias e as estratégias de promoção e envolvimento da comunidade. Uma vez adquiridas as técnicas e competências básicas de vlogging, os utilizadores podem também aprender a transmitir os seus conhecimentos através de mentoria a outros utilizadores.

O programa de aprendizagem online tem uma abordagem modular passo-a-passo, contribuindo para uma aprendizagem abrangente, mas as pessoas podem também concentrar-se apenas nas secções que lhes são mais relevantes. É altamente prático e inclui informação de texto curto, utilização extensiva de imagens, vídeos, diagramas dinâmicos, dicas e testemunhos de participantes. O programa inclui ainda exercícios, elementos multimédia e de design gráfico para aumentar o envolvimento.

O curso é composto pelos seguintes módulos

- Módulo I: O que é Vlogging e por que devo fazer um vlog
- Módulo II: Como criar um Vlog
- Módulo III: O futuro - O meu vlog continua

- Módulo IV: Como tornar-se um mentor

A nossa investigação mostra que não existem atualmente programas de aprendizagem online semelhantes disponíveis para adultos mais velhos. Este programa online inovador oferece informações valiosas para muitas organizações envolvidas na educação de adultos em toda a Europa. Com resultado dos pilotos de cinco países e traduções em cinco línguas (polaco, grego, italiano, português e inglês), estamos confiantes de que este curso de e-learning será altamente transferível, beneficiando tanto os utilizadores como as organizações para além dos países parceiros e toda a UE.

A literacia digital é essencial para que os adultos mais velhos participem plenamente no mundo atual, movido pela tecnologia. A iniciativa Erasmus+ SeniorVlog dá um contributo significativo ao dotar os adultos mais velhos das competências e da confiança necessárias para utilizar eficazmente o vlogging e a narração de histórias digitais. Além disso, o vlogging e outras plataformas de redes sociais desempenham um papel crucial para ajudar as pessoas mais velhas a transmitirem o seu legado às gerações futuras e a promover ligações intergeracionais, enriquecendo a troca de experiências e de sabedoria entre grupos etários.

NOTAS DOS EDITORES

- Para saber mais sobre a iniciativa SeniorVlog e para participar nas atividades, siga o link www.seniervlog.eu
- O SeniorVlog é cofinanciado pela Comissão Europeia ao abrigo do Acordo de Subvenção: Erasmus+ 2021-1-PL01-KA220-ADU-000028293
- Contactos nacionais: joana.portugal@aproximar.pt | barbara.cordeiro@aproximar.pt

Financiado pela União Europeia. Os pontos de vista e as opiniões expressas são as do(s) autor(es) e não refletem necessariamente a posição da União Europeia ou da Agência de Execução Europeia da Educação e da Cultura (EACEA). Nem a União Europeia nem a EACEA podem ser tidos como responsáveis por essas opiniões.