

SENIOR VLOG

Mentoring digitale: una nuova esperienza per i senior

Nell'attuale e veloce evoluzione dell'era digitale, il progetto SeniorVlog si distingue come un faro, guidato dalla missione di arricchire l'esperienza digitale delle persone anziane. Nella nostra società, la prevenzione dell'isolamento sociale tra gli anziani emerge come una priorità cruciale per il benessere individuale e collettivo. Fattori come la perdita di cari, le limitazioni fisiche o l'avanzare dell'età spesso contribuiscono a un isolamento che può avere un impatto negativo sulla salute mentale e fisica degli anziani. La prevenzione di questo isolamento non è solo una questione di benessere personale, ma assume un ruolo centrale nella creazione di comunità più resilienti e coese. Gli anziani che si sentono connessi e supportati sono non solo più propensi a mantenere un ottimale stato di salute, ma anche a contribuire attivamente alla vitalità delle proprie comunità. In questo contesto, tecnologie moderne e iniziative comunitarie svolgono un ruolo cruciale. La partecipazione attiva degli anziani non solo arricchisce le loro vite, ma offre anche benefici tangibili all'intera società. La prevenzione dell'isolamento sociale non è soltanto un atto di premura, ma rappresenta una manifestazione del nostro impegno per una società che riconosce e apprezza ogni fase della vita.

Il Progetto Erasmus+ SeniorVlog, impegnato a potenziare l'esperienza digitale degli anziani, è lieto di presentare la sua più recente iniziativa focalizzata sul mentoring. Sebbene il mentoring sia una metodologia consolidata, spesso si riscontra una carenza di informazioni dettagliate sugli esiti specifici, soprattutto quando si tratta di promuovere le competenze nel vlogging tra le persone anziane. In un'epoca in cui la connettività digitale assume un ruolo centrale nel coinvolgimento sociale e nell'accesso alle informazioni, il mentoring si configura come un buon strumento di sostegno per consentire agli anziani di utilizzare gli strumenti digitali per amplificare le proprie voci, soprattutto online.

La nuova guida rappresenta un passo in avanti, fornendo orientamenti personalizzati per i mentori. Questo approccio è integrato da un workshop completo, appositamente progettato per dotare i nuovi mentori delle competenze e della fiducia necessarie per il loro ruolo cruciale nel facilitare il percorso digitale degli anziani. Un aspetto fondamentale di questo progetto è il riconoscimento del ruolo cruciale del coinvolgimento sociale attivo per gli anziani, contribuendo a promuovere il loro benessere complessivo. Di fronte a sfide come la solitudine e l'isolamento sociale spesso correlati all'invecchiamento, il mentoring digitale agisce come un prezioso ponte, collegando gli anziani al vasto mondo di Internet e dei social media.

Consapevoli che l'approccio al mondo digitale può risultare intimidatorio per alcuni anziani, il mentoring si inserisce con l'obiettivo di fornire un supporto personalizzato nella navigazione di questa nuova area. Attraverso questo percorso, gli anziani non solo acquisiscono nuove competenze espressive, come nel caso del vlogging, ma partecipano anche a un'attività stimolante che li connette a una comunità più ampia.

Il progetto SeniorVlog prevede che questo nuovo materiale non solo colmerà il vuoto informativo esistente nel settore del mentoring digitale, ma contribuirà in modo significativo a consolidare una comunità di mentori sicuri e competenti. Questi mentori rivestono un ruolo fondamentale nel guidare gli anziani attraverso le sfide e le opportunità del mondo digitale.

Per chi è interessato a esplorare questa innovativa risorsa, vi invitiamo a visitare il sito ufficiale del progetto SeniorVlog, dove le linee guida e il workshop per i mentori sono facilmente accessibili gratuitamente.

NOTE PER I REDATTORI:

- IL PROGETTO SENIORVLOG È COFINANZIATO DAL PROGRAMMA ERASMUS+ DELLA COMMISSIONE EUROPEA NELL'AMBITO DEL GRANT AGREEMENT: 2021-1-PL01-KA220-ADU-000028293.
- È REALIZZATO DA UN PARTENARIATO DI CINQUE ONG, ISTITUTI DI RICERCA ED ENTI PUBBLICI PROVENIENTI DA DIVERSI PAESI EUROPEI. PER SAPERNE DI PIÙ SUL PROGETTO SENIORVLOG E PER PARTECIPARE ALLE ATTIVITÀ VAI SU <https://seniorvlog.eu/>
- RIFERIMENTI NAZIONALI: ANZIANI E NON SOLO (ANS), VIA LENIN, 55, 41012 CARPI (MO), 0039 059645421, INFO@ANZIANIENONSOLO.IT- [HTTPS://WWW.ANZIANIENONSOLO.IT/ONLINE/](https://www.anzianienonsoło.it/online/)

Finanziato dall'Unione europea. Le opinioni espresse appartengono, tuttavia, al solo o ai soli autori e non riflettono necessariamente le opinioni dell'Unione europea o dell'Agenzia esecutiva europea per l'istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione europea né l'EACEA possono esserne ritenute responsabili.