



# Newsletter

Newsletter #5 – Wrzesień 2024

Szanowni Państwo,  
W związku z tym, że projekt Erasmus+ SeniorVlog zbliża się ku końcowi, chcielibyśmy wyrazić nasze podziękowania za zainteresowanie i zaangażowanie w działania projektowe w ostatnich dwóch latach. Nasza podróż była niezwykła, skoncentrowana na wykorzystaniu mocy Internetu z korzyścią dla osób starszych. Misją było wzmocnienie pozycji seniorów poprzez poprawę ich umiejętności cyfrowych, zwiększenie pewności siebie i zachęcenie do aktywnego udziału w mediach społecznościowych i tworzeniu treści internetowych. Poprzez ten projekt chcieliśmy wzbogacić ich życie, wzmocnić poczucie wspólnoty i poprawić ich zdolności poznawcze.

## SENIOR VLOG

### "Finalne działania w projekcie SeniorVlog: spostrzeżenia i wyniki"

Zbliżając się do końca projektu, chcielibyśmy poświęcić chwilę na refleksję nad znaczącym postępem, jaki poczyniliśmy i kamieniami milowymi, które osiągnęliśmy. W ciągu tych dwóch lat nasze wysiłki były poświęcone wprowadzaniu zmian w życiu seniorów, zapewniając im narzędzia, wiedzę i wsparcie, których potrzebują, aby rozwijać się w cyfrowym świecie. Ten biuletyn podkreśla kluczowe wyniki i rezultaty projektu, ilustrując wpływ, jaki wywarliśmy oraz postępy, jakie poczyniliśmy we wspieraniu i wzmacnianiu pozycji osób starszych w ich podróży vlogowej.

# REZULTATY PROJEKTU

- 1. MBadania porównawcze i raport na temat obecności starszych vlogerów w mediach społecznościowych:** Nasze szeroko zakrojone badania nad zjawiskiem vlogowania dla seniorów dostarczyły cennych spostrzeżeń. Pomimo rosnącej obecności seniorów na platformach takich jak YouTube, szczegółowe informacje na temat vlogowania seniorów są ograniczone. Raport zawiera dogłębną analizę praktyk vlogowania seniorów w krajach partnerskich (Polska, Włochy, Cypr, Grecja, Portugalia), oferując unikalną perspektywę porównawczą. Prace te nie tylko wypełniają krytyczną lukę w istniejących badaniach, ale także przygotowują grunt pod przyszłe badania i rozwój ukierunkowanych programów szkoleniowych.
- 2. Program szkolenia SeniorVlog:** Program szkoleniowy SeniorVlog to duży krok naprzód w walce z przepaścią cyfrową, z którą borykają się seniorzy. Rozwijając ich umiejętności w zakresie technologii informacyjno-komunikacyjnych i pewność siebie, ten program nauczania rzuca wyzwanie stereotypom związanym z mediami społecznościowymi i vlogowaniem. Oferuje seniorom ustrukturyzowany, innowacyjny program rozwijania podstawowych umiejętności cyfrowych i stania się biegłymi twórcami treści. Inicjatywa ta ma na celu umożliwienie seniorom pełniejszego angażowania się w świat cyfrowy i kreatywnego wyrażania siebie.
- 3. Przewodnik i rekomendacje dotyczące mentoringu:** Nasz przewodnik mentoringowy jest odpowiedzią na potrzebę specjalistycznego wsparcia w vlogowaniu seniorów. Zawiera szczegółowe wytyczne i praktyczne porady dla mentorów, w tym warsztaty przygotowujące nowych mentorów do ich roli. Ten zasób ma na celu budowanie poczucia własnej skuteczności mentorów i zapewnienie, że zapewniają wysokiej jakości wsparcie starszym vlogerom. Wyposażając mentorów w narzędzia i pewność siebie, których potrzebują, poprawiamy ogólną jakość mentoringu i wsparcia dostępnego dla starszych twórców treści.
- 4. Przewodnik dla seniorów vlogerów - wersja online:** W odpowiedzi na lukę w tradycyjnych szkoleniach ICT opracowaliśmy e-kurs SeniorVlog. Ten innowacyjny zasób online odpowiada na specyficzne potrzeby seniorów zainteresowanych vlogowaniem i zapewnia uproszczoną i dostępną platformę szkoleniową. Oparty na programie szkoleniowym SeniorVlog i wytycznych dotyczących mentoringu, ten e-kurs jest przeznaczony zarówno dla seniorów, jak i edukatorów ICT. Dostarcza niezbędnej wiedzy i umiejętności w przyjaznym dla użytkownika formacie, ułatwiając płynne przejście do vlogowania dla seniorów i podnosząc umiejętności pracujących z nimi edukatorów.

# MATERIAŁY KOŃCOWE I DALSZĄ LEKTURĄ

PMiło nam również poinformować o wydaniu nowych materiałów, w tym "Syntezy zaleceń dla poszczególnych krajów i na poziomie Unii Europejskiej dla programu szkoleniowego SeniorVlog". W niniejszym dokumencie przedstawiono doświadczenia i wnioski wyciągnięte z realizacji programu szkoleniowego w różnych krajach partnerskich oraz przedstawiono zalecenia dostosowane do potrzeb każdego regionu.

Aby zapoznać się z tymi nowymi zasobami i dowiedzieć się więcej o wszystkich rezultatach projektu SeniorVlog, zapraszamy do odwiedzenia naszej [strony internetowej](#).

Kończymy projekt, ale nie kończymy działań upowszechnieniowych. Zachęcamy do dalszego propagowania i wspierania integracji cyfrowej osób starszych. Współpracując ze sobą, możemy pomóc przełamać bariery ograniczające dostęp do technologii i stworzyć bardziej inkluzywne środowisko cyfrowe, w którym każda osoba ma możliwość podzielenia się swoim głosem i nawiązania kontaktu z innymi. Państwa nieustanne wsparcie i zaangażowanie w tę sprawę jest niezbędne, aby zapewnić dalszy rozwój seniorów w tym zakresie oraz równoprawny dostęp dla wszystkich do korzyści płynących z cyfrowego świata.

Zespół projektowy SeniorVlog