



Newsletter

NEWSLETTER #5 – Setembro 2024

SENIOR VLOG

"O capítulo final do SeniorVlog: Perceções e resultados"

Caros leitores,
No momento em que a iniciativa Erasmus+ SeniorVlog chega ao fim, gostaríamos de expressar a nossa mais profunda gratidão pelo vosso apoio e participação inabaláveis ao longo dos últimos dois anos. O nosso percurso foi notável, centrado no aproveitamento do poder da Internet em benefício dos adultos mais velhos. A nossa missão era capacitar os adultos mais velhos, melhorando as suas competências digitais, aumentando a sua confiança e incentivando a sua participação ativa nas redes sociais e na criação de conteúdos. Através desta iniciativa, pretendíamos enriquecer as suas vidas, promover um sentido de comunidade e melhorar o seu bem-estar cognitivo.

RAo chegarmos ao fim da nossa iniciativa, gostaríamos de parar um momento para refletir sobre os progressos significativos que fizemos e os marcos que alcançámos. Ao longo destes dois anos, os nossos esforços foram dedicados a fazer uma diferença significativa na vida dos adultos mais velhos, fornecendo-lhes as ferramentas, os conhecimentos e o apoio de que necessitam para prosperar no panorama digital.

Este boletim informativo destaca os principais resultados e prestações do SeniorVlog, ilustrando o impacto que tivemos e os progressos que fizemos no apoio e capacitação dos adultos mais velhos na sua jornada de vlogging.

RESULTADOS DA INICIATIVA

1. Investigação comparativa e relatório sobre a presença de adultos mais velhos nas redes sociais de vloggers: A nossa extensa investigação sobre o fenómeno dos vloggers seniores forneceu informações valiosas. Apesar da presença crescente de adultos mais velhos em plataformas como o YouTube, a informação detalhada sobre vlogging sénior tem sido limitada. O nosso relatório fornece uma análise aprofundada das práticas de vlogging sénior nos países parceiros, oferecendo uma perspetiva comparativa única. Este trabalho não só preenche uma lacuna crítica na investigação existente, como também prepara o terreno para estudos futuros e para o desenvolvimento de programas de formação direcionados.

2. Currículo do Programa de Capacitação SeniorVlog: O currículo do programa de capacitação SeniorVlog é um grande passo em frente na abordagem do fosso digital enfrentado pelos adultos mais velhos. Ao desenvolver as suas competências em TIC e a sua confiança, este currículo desafia os estereótipos associados às redes sociais e ao vlogging. Oferece aos adultos mais velhos um programa estruturado e inovador para desenvolverem competências digitais essenciais e tornarem-se criadores de conteúdos competentes. Esta iniciativa tem como objetivo capacitar os adultos mais velhos a envolverem-se plenamente no mundo digital e a expressarem-se de forma criativa.

3. Guia de mentoria e recomendações: O nosso guia de mentoria responde à necessidade de apoio especializado no domínio dos vlogs sénior. Fornece diretrizes pormenorizadas e conselhos práticos para os mentores, incluindo workshops para preparar os novos mentores para o seu papel. Este recurso visa reforçar a autoeficácia dos mentores e garantir que estes prestam um apoio de qualidade aos vloggers mais velhos. Ao equipar os mentores com as ferramentas e a confiança de que necessitam, estamos a melhorar a qualidade geral da mentoria e do apoio disponível para os criadores de conteúdos mais velhos.

4. Programa de aprendizagem online do SeniorVlog para adultos mais velhos

Em resposta à lacuna na formação tradicional em TIC, desenvolvemos o programa online Senior Vlog. Este recurso inovador online responde às necessidades específicas dos adultos mais velhos interessados em vlogging e fornece uma plataforma de formação simplificada e acessível. Baseado no programa de capacitação SeniorVlog e nas diretrizes de mentoria, este programa de aprendizagem online foi concebido tanto para os adultos mais velhos como para os educadores de TIC. Fornece conhecimentos e competências essenciais num formato de fácil utilização, facilitando uma transição suave para o vlogging e melhorando as competências dos educadores que trabalham com as pessoas mais velhas.

MATERIAIS FINAIS E LEITURAS COMPLEMENTARES

Temos também o prazer de anunciar a publicação de novos materiais, incluindo a “Síntese das recomendações específicas por país e a nível da UE para o programa de capacitação SeniorVlog”. Este documento recolhe as experiências e as lições aprendidas com a implementação do programa de formação em diferentes países parceiros e apresenta recomendações adaptadas a cada região.

Para explorar estes novos recursos e para saber mais sobre todos os resultados da iniciativa SeniorVlog, convidamo-lo/a a visitar o nosso [website](#).

Ao encerrarmos este capítulo, encorajamo-lo/a a continuar a defender e a apoiar a inclusão digital dos adultos mais velhos. Trabalhando em conjunto, podemos ajudar a derrubar as barreiras que limitam o acesso à tecnologia e criar um ambiente digital mais inclusivo, onde todos os adultos mais velhos têm a oportunidade de partilhar a sua voz e de se ligarem aos outros. O seu apoio e empenho contínuos nesta causa são essenciais para impulsionar novos progressos e garantir que os benefícios da participação digital estão disponíveis para todos.

Equipa do SeniorVlog