

Raport średniokresowy dotyczący mentoringu

Prosimy o wypełnienie tego formularza w połowie procesu mentoringu.

Jestem: (postaw X) Podopieczny _____ Mentor _____

Data: _____

Od jak dawna się znacie? (tygodnie, miesiące)		
Czy uważasz, że nastąpiła jakaś zmiana w sposobie korzystania z Internetu (postaw X)	TAK____	NIE____
Jeśli tak, to proszę napisz, co to jest:		
Jeśli nie, proszę podać przyczyny:		
Jaki wpływ miał na to mentor?		

Przy każdym zdaniu wskaż, czy się zgadzasz, czy nie.	Nie zgadzam się	Zgadzam się	Można by poprawić	Jeśli wybierzesz opcję "Nie zgadzam się" lub "Można to poprawić", napisz w jaki sposób:
Proces mentoringu jest pomocny w budowaniu pewności siebie w korzystaniu z Internetu.				
Proces mentoringu jest pomocny w budowaniu pewności siebie w korzystaniu z mediów społecznościowych.				

Przy każdym zdaniu wskaż, czy się zgadzasz, czy nie.	Nie zgadzam się	Zgadzam się	Można by poprawić	Jeśli wybierzesz opcję "Nie zgadzam się" lub "Można to poprawić", napisz w jaki sposób:
Proces mentoringu motywuje do utrzymywania aktywności w mediach społecznościowych.				
Proces mentoringu pomógł mi w tworzeniu vlogów na wybrany temat, w oparciu o mój styl.				
Mój mentor daje mi/ Jako mentor mam zaufanie do moich/ własnych umiejętności tworzenia treści cyfrowych lub vlogów.				
Proces mentoringu wspiera ściślejszy dialog między osobami a społecznością internetową.				
Ten proces mentoringu daje starszym osobom silniejszy głos w zakresie ich doświadczeń życiowych i dzielenia się nimi w Internecie.				

Przy każdym zdaniu wskaż, czy się zgadzasz, czy nie.	Nie zgadzam się	Zgadzam się	Można by poprawić	Jeśli wybierzesz opcję "Nie zgadzam się" lub "Można to poprawić", napisz w jaki sposób:
Proces mentoringu jest ważnym działaniem dla osób starszych i młodszej społeczności, który wpływa dobre samopoczucie i włączenie społeczne.				

Dodaj inne komentarze, które uznasz za konieczne:

Raport końcowy dotyczący mentoringu

Prosimy o wypełnienie tego formularza na koniec procesu mentoringu.

Jestem: (postaw X)

Mentee _____

Mentor _____

Data: _____





Dofinansowane przez
Unię Europejską



Od jak dawna się znacie? (tygodnie, miesiące)		
Czy uważasz, że nastąpiła jakaś zmiana w sposobie korzystania z Internetu (postaw X)	TAK ___	NIE ___
Jeśli tak, to proszę napisz co to jest:		
Jeśli nie, proszę podać przyczyny:		
Jaki wpływ miał na to mentor?		

Przy każdym zdaniu wybierz, czy się zgadzasz, czy nie.	Nie zgadzam się	Zgadzam się	Można by poprawić	Jeśli wybierzesz opcję "Nie zgadzam się" lub "Można to poprawić", powiedz nam, w jaki sposób:
Proces mentoringu jest pomocny w budowaniu pewności siebie w korzystaniu z Internetu.				
Proces mentoringu jest pomocny w budowaniu pewności siebie w korzystaniu z mediów społecznościowych.				
Proces mentoringu motywuje do utrzymania aktywności w mediach społecznościowych.				

<p>Proces mentoringu pomógł mi w tworzeniu vlogów na wybrany temat, w oparciu o mój styl.</p>				
<p>Mój mentor daje mi/ Jako mentor mam zaufanie do mojego/ich własnego umiejętności tworzenia treści cyfrowych, vlogów.</p>				
<p>Proces mentoringu wspiera dialog między osobami a społecznością internetową.</p>				
<p>Proces mentoringu daje możliwość zabrania głosu osobom starszym w zakresie ich doświadczeń życiowych i udostępniania w Internecie.</p>				
<p>Proces mentoringu jest ważnym działaniem dla osób starszych i młodszych społeczność, która sprzyja dobremu samopoczuciu i włączeniu społecznemu.</p>				

Ulepszenia			
		TAK	NIE
Czy zmienićbyś/łabyś coś w sposobie realizacji programu?			
Jeśli wybierzesz TAK, napisz, co możemy zrobić lepiej następnym razem:			
Jakie dodatkowe informacje należy przekazać nowym mentorom i/lub podopiecznym, aby ich relacja mentorska zakończyła się sukcesem?			



W przypadku każdego stwierdzenia zaznacz, czy odnosi się ono do Twojej sytuacji:			Proszę napisać w jaki sposób:
	TAK	NIE	
Czuję się pewniej korzystając z Internetu.			
Czuję się pewniej, korzystając z mediów społecznościowych.			

Czuję się pewniej korzystając ze sprzętu ICT oraz korzystaniu z mediów społecznościowych i aplikacji.			
Czuję się bardziej bezpiecznie korzystając z Internetu.			
Potrafię tworzyć i publikować treści cyfrowe/vlogi w Internecie.			
Czuję się bardziej zaangażowana w media społecznościowe.			
Czuję się bardziej komfortowo w używaniu mediów społecznościowych i wykorzystuję jako sposób spędzania wolnego czasu i komunikowania się z młodszą grupą.			
Mam więcej spotkań z nowymi przyjaciółmi i/lub innymi ludźmi.			
W trakcie procesu mentoringu nauczyłam/łem się nowych umiejętności.			



MENTOR

W przypadku każdego stwierdzenia poinformuj nas, czy odnosi się ono do Twojej sytuacji:			Proszę napisać w jaki sposób:
	TAK	NIE	
Zdobyłam/łem większą wiedzę na temat mediów społecznościowych i tworzenia treści cyfrowych.			

Czuję, że jestem w stanie promować umiejętności cyfrowe u osób starszych			
Czuję, że mogę wspierać i pomagać innym mentorom.			

Poprawiłem/łam swoją samoświadomość.			
Mam większą pewność siebie dzięki pozytywnym opiniom od mentee.			
Nauczyłem/łam się nowych umiejętności.			
Czułam/łem się wspierana/y podczas procesu mentoringowego.			



Dofinansowane przez
Unię Europejską

